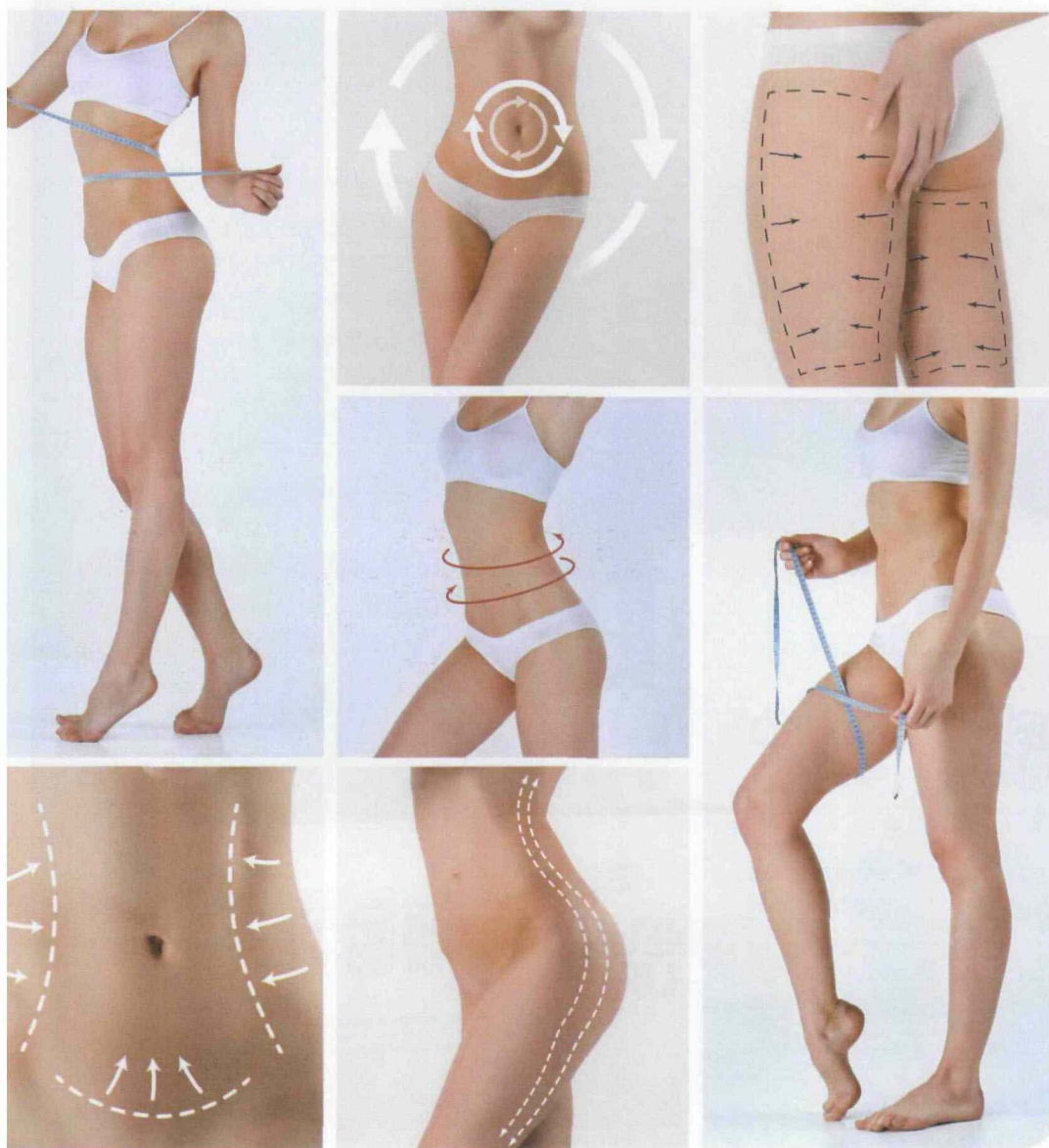


Medycyna estetyczna

# CIAŁO JAK MARZENIE



Do sylwestra zostało już tylko kilka tygodni. Każda z Twoich klientek chce tej nocy **wyglądać doskonale** w wymarzonej kracji. Czy jest jeszcze **czas na to, żeby zawałczyć o płaski brzuch**, lekko zaokrąglone biodra, zgrabne nogi oraz **piękną skórę szyi, pleców i dekoltu**? Nigdy nie jest za późno! **Doktor Marek Wasiluk przedstawia ekspresowe zabiegi udoskonalające ciało i sylwetkę.**

# 05

## n

ie oszukujmy się, miesiąc to zdecydowanie za krótko na to, aby w pełni odmienić wygląd ciała. Większość metod modelujących sylwetkę to za-

biegi wykonywane w seriach z kilkunastoma powtórzeniami. Zabiegi regeneracyjne, np. usuwające blizny czy przebarwienia, nie będą miały szans na to, żeby zadziałać, ponieważ procesy odbudowy w organizmie trwają zdecydowanie dłużej.

Jest jednak grupa tzw. zabiegów ekspresowych, po których efekt jest widoczny od razu. Są również metody, które wykonywane w seriach dają szybkie rezultaty.

### **Piękna figura**

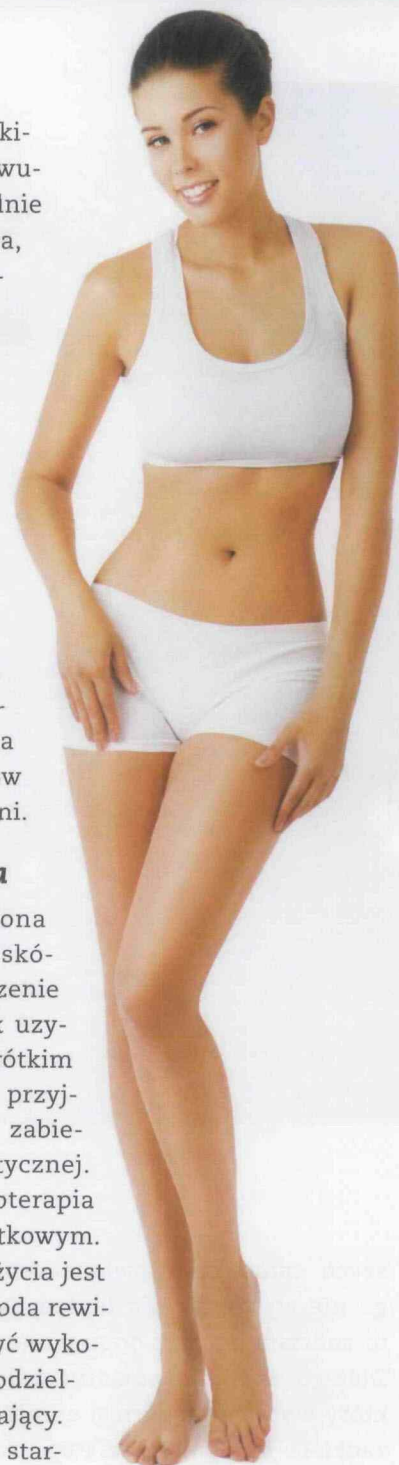
W dążeniu do lepszej sylwetki chcemy pozbyć się nadwagi i poprawić kształt ciała. Parę tygodni przed sylwestrem można zaproponować klientkom zabiegi przy użyciu aparatury, która łączy w sobie kilka metod: fale radiowe, masaż podciśnieniowy, laser lipolityczny i kavitację ultradźwiękową. Takie działanie pomoże jednocześnie pięknie wymodelować figurę, pozbyć się lokalnie nagromadzonej tkanki tłuszczowej oraz poprawić jędrność i witalność skóry. Warunek: konieczna jest seria kilku, a nawet kilkunastu zabiegów z częstotliwością raz lub dwa razy w tygodniu.

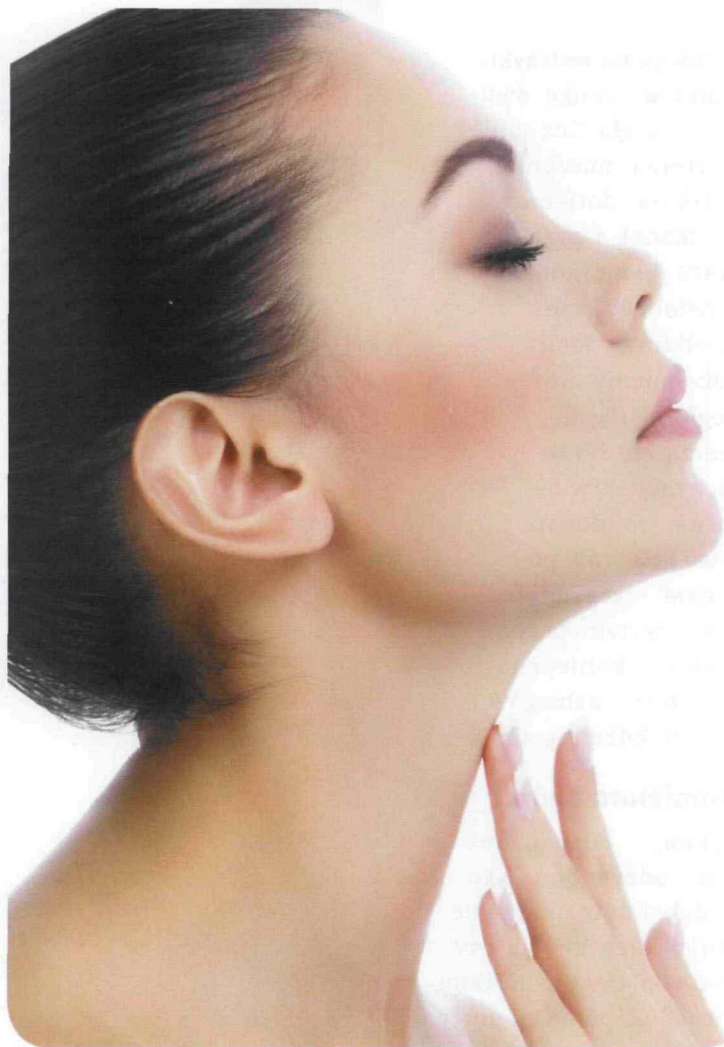
Znienawidzony przez wszystkie kobiety świata cellulit jest trudnym do usunięcia problemem estetycznym. Schorzenie ma kilka faz rozwoju i oczywiście najłatwiej leczyć te najmniej zaawansowane. Jeśli cellulit klientki ma postać wgłębień, które widać dopiero, kiedy ściśniesz fałd skóry, można spróbować zaważyć z nim przed sylwestrem z zadowalającym skutkiem. Zaatakuj wroga z kilku frontów – poprawiaj krążenie, a także działaj lipolitycznie. Najlepszym zabiegiem będzie karboksyterapia, któ-

ra polega na wstrzykiwaniu w tkankę dwutlenku węgla. Gaz silnie rozszerza naczynka, zwiększa dotlenienie tkanek i przywraca komórkom prawidłowy metabolizm. Jeśli wykonujemy zabiegi regularnie, tworzą się nowe naczynia krwionośne, co dodatkowo i na stałe poprawia krążenie. Także w tym przypadku konieczna jest seria zabiegów w ciągu kilku tygodni.

### **Promienna skóra**

Piękna, odświeżona oraz odżywiona skóra dekoltu to marzenie Twojej klientki? Jak uzyskać taki efekt w krótkim czasie? Z pomocą przyjdą zaawansowane zabiegi medycyny estetycznej. Po pierwsze mezoterapia osoczem bogatopłytkowym. U osób do 35. roku życia jest wskazana jako metoda rewitalizująca i może być wykonywana jako samodzielny zabieg odmładzający. Natomiast u osób star-





szych samo zastosowanie osocza bogatopłytkowego nie wystarczy dla lepszej jakości skóry, ale za to zadziała ono jak doping dla kolejnych zabiegów. Dlatego warto je połączyć z laserem frakcyjnym, który wyraźnie ujędrni i odmłodzi skórę. Poza tym zadziała pilingująco, dlatego również ją odświeży

i rozjaśni. Pamiętaj, aby te zabiegi polecać na co najmniej trzy tygodnie przed wielkim wyjściem.

### **Odmłodzona szyja i dłonie**

Szyja i dłonie są fragmentami ciała, o których bardzo często zapominamy, a przecież w równym stopniu co twarz zdradzają nasz wiek. Co zrobić, żeby szybko odmłodzić te partie ciała? Z wyglądem szyi, podobnie jak z dekoltem, poradzi sobie osocze bogatopłytkowe połączone z działaniem lasera frakcyjnego. Do zadań specjalnych, takich jak usuwanie zmarszczek na szyi, przeznaczone są nici liftingujące. Ze zmarszczkami typu obręcze poradzą sobie nici przypominające sprężynki. Taką nić wprowadza się pod zmarszczkę, pod którą się ją rozwija, rozprostowując skórę. Jest to zabieg ekspresowy, ponieważ efekt widać od razu, a jednocześnie jest bardzo naturalny, ponieważ nici są wchłanialne i same się rozpuszczają. Jednak zanim to nastąpi, delikatnie podrażniają tkankę, dzięki czemu powstają wokół nich nowe włókna kolagenu i elastyny, które naturalnie wypełniają zmarszczkę.

Dłonie szybko i bardzo ładnie odmłodzi kwas hialuronowy, który wypełni wszystkie zaniki i napnie skórę. To, co bardzo postarza dłonie, to plamy starcze. Do ich usunięcia wystarczy kilka naświetleń laserem bromkowo-miedziowym, laserem Q-Switch lub czasem również światłem IPL. ■



**DR MAREK WASILUK**

Specjalista medycyny estetycznej, ekspert w dziedzinie laseroterapii, prekursor i poszukiwacz nowych rozwiązań medycznych. Właściciel warszawskiego **Centrum Medycyny Nowoczesnej Triclinium** (al. KEN 47, lokal 13). Autor eksperckiego bloga [www.marekwasiluk.pl](http://www.marekwasiluk.pl) i książki pt. „Medycyna estetyczna bez tajemnic”. [www.triclinium.pl](http://www.triclinium.pl)