

Jak zadbać o skórę przed zimą?

Przesuszona, odwodniona, a zdarza się że i przebarwiona. Skóra po lecie wymaga silnej regeneracji. Z jednej strony chcemy usunąć z niej ślady po silnym oddziaływaniu promieniowania UV, z drugiej musimy przygotować ją na niekorzystne zimowe warunki atmosferyczne.

Dr Marek Wasiluk, właściciel Centrum Medycyny Nowoczesnej Triclinium

Jesień jest najlepszym momentem na zadbanie o wygląd i kondycję swojej skóry. To czas między silnym letnim promieniowaniem słonecznym, a zimowym chłodem i okresem grzewczym, które wyniszczają skórę. Promieniowanie UV jest odpowiedzialne za jej starzenie się, powoduje powstawanie przebarwień, z kolei mróz wysusza i podrażnia naskórek, a nagłe zmiany temperatury powodują poszerzenie naczynek. Teraz więc skóra może odetchnąć i zregenerować się. Warto jej w tym pomóc.

Według doktora Marka Wasiluka z warszawskiego Centrum Medycyny Nowoczesnej Triclinium, jesień to również najlepszy czas na usuwanie trudnych problemów estetycznych, w przypadku których niejednokrotnie trzeba użyć mocnych zabiegów podrażniających skórę. – Pacjenci, którzy zgłaszają się do Triclinium z ciężkimi bliznami na odkrytych partiach ciała lub którzy chcą bardzo odmłodzić twarz muszą poczekać do końca września, aż promieniowanie słoneczne stanie się mniej intensywne i będzie można wykorzystać sil-